



ADAPT' TOI

Le 15 octobre
de 9h à 18h

Au Grau du Roi
Camping de l'Espiguette



A la découverte de
plein de sports!

Judo
Volley
Canoë - Kayak
Tambourin
KinBall
Ultimate

Course d'orientation
Tir
...

La FFSA fête ses 40 ans près de chez vous !



Pour plus d'informations, contacter la
Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon :
contact@lsa-languedocroussillon.com ou 04 67 82 16 80



DECATHLON

chronodrive.com
LES COURSES FAITES POUR VOUS!



Odyseum

PEPS MULTIMEDIA
MEDIAS - PROCESSIONS - SITE INTERNET



FF JUDO
Ligue Languedoc Roussillon



Bienvenue au Grau du Roi

Le Grau du Roi, petit port de pêche dès son origine, connaît le tourisme depuis le début du XX^{ème} siècle. Station balnéaire incontournable des « baigneurs » venus de Nîmes, des Cévennes et du proche Vaucluse, notre cité maritime a acquis au fil des ans, au fur et à mesure qu'évoluaient les modes de loisirs ses lettres de noblesse et sa notoriété.



Camping de l'Espiguette

Le Camping L'Espiguette est organisé en plusieurs espaces autonomes s'articulant autour de la « place du village » que représentent les commerces et les points d'animations du camping. Ainsi par ses 42 hectares et ses 2078 emplacements dont 362 chalets, vous bénéficiez des avantages des services d'un camping important tout en bénéficiant d'espaces préservés et naturels. Une végétation dense, des emplacements ombragés, la proximité immédiate de la plage, un nombre de sanitaires conséquents sont autant de points favorisant un séjour agréable.





Programme Prévisionnel

Vendredi 14 octobre 2011

Possibilité d'arrivée le vendredi et d'être hébergé au camping de l'Espiguette à prix préférentiels.

Samedi 15 octobre 2011

Accueil de **8H30 à 9h00**

09 h 00 : Pot d'accueil

09 h 30 : découvertes d'activités sportives : canoë, tambourin, judo, volley, ultimate, course d'orientation, tir, mini golf ...

12 h 30 : Repas

14 h 00 : activités sportives

17 h 30 : gouter

20 h 30 : Soirée dansante

A noter : La fiche d'autorisation (page 8) vous sera demandée à l'accueil

Informations générales

Adapt'toi aura lieu le 15 octobre 2011 et s'adresse à toutes les personnes désirant découvrir de nombreux sports et venir pratiquer tous ensemble. Cette journée est une journée d'intégration qui a pour but de faire découvrir des sports et de partager ces moments. Les inscriptions sont donc ouvertes à tous (sportifs SA, accompagnateurs, éducateurs, parents).

Déroulement général de la manifestation :

L'accueil, la restauration, l'hébergement ainsi que les activités sportives se dérouleront **au camping de l'Espiguette**, au Grau du Roi.

Accueil :

Le service d'accueil fonctionnera le **samedi 15 octobre à partir de 08h30**.

Tous les sportifs devront se présenter durant cette tranche horaire afin de confirmer les inscriptions et recevoir l'ensemble des documents relatifs aux épreuves, et à la restauration.

Il sera effectué une vérification, à partir des listes d'inscription : des engagements pour la compétition, du nombre de repas et des autorisations.

A ne pas oublier :

1. LA LICENCE en cours de validité saison 2011/2012 pour les licenciés
2. La fiche d'autorisation (*pour tous*)

Repas :

Un petit pot d'accueil sera offert à tous, le matin avant le début de la compétition. Nous vous proposons également une inscription avec repas qui comprend le repas du samedi midi et un gouter le samedi après-midi.



LIGUE SPORT ADAPTE LANGUEDOC-ROUSSILLON

Maison régionale des sports – 1039 rue Georges Méliès 34000 Montpellier

☎ : 04 67 82 16 80

✉ : contact@lsa-languedocroussillon.com



Modalités d'inscription

Les dossiers sont à adresser à : Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Maison Régionale des sports

1039 rue Georges Méliès

34000 MONTPELLIER

☎ : 04 67 82 16 80

✉ : contact@lsa-languedocroussillon.com

Elodie ☎ : 06 43 71 29 68

Ou Philippe, le Président ☎ : 06 30 39 12 72

Date limite d'inscription : Le 06 octobre 2011

Les chèques sont à libeller à l'ordre de la : Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Un hébergement vous est proposé à moindre cout le vendredi et/ou le samedi soir au camping de l'Espiguette.

L'intégralité des frais de participation est à régler à l'inscription ou à l'arrivée.



Fiches d'inscription

A renvoyer à la Ligue avant le **6 octobre 2011**

Nom de l'association ou du club (si membre(s)) :

Nom du responsable :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Formules	Sportifs		Accompagnateurs		Total
	Prix	Nombre	Prix	Nombre	
Inscription(s) seule(s)	5		5		
Inscription(s) + repas du samedi midi	16		16		
Repas du samedi midi seul (uniquement pour les accompagnateurs ne souhaitant pas participer aux activités sportives)			11		

Total :

Ci-joint le règlement complet par chèque d'un montant deEuros

N° du chèque..... De la banque.....émis par.....

Adresse.....

Les chèques sont à libeller à l'ordre de la :

Ligue Sport Adapté Languedoc-Roussillon

Date :

Signature :

Fiche d'autorisation

A remplir pour chaque sportif et à donner **obligatoirement** à l'accueil !

Nom et prénom du participant :

Membre de l'Association¹ :

N° Affiliation :

Je soussigné² Parents ou Tuteur Légal : M/Mme

- Autorise M/Melle
À participer à toutes les activités sportives proposées durant cette rencontre.

- **Autorise le responsable de l'événement** à faire donner tous les soins médicaux et chirurgicaux (y compris l'anesthésie générale) qui s'avèreraient nécessaires et à rembourser l'intégralité des frais médicaux consécutifs. Les feuilles de sécurité sociale et ordonnance seront adressées par nos soins aux assurés sociaux.

- **Dégage de toute responsabilité** les organisateurs en ce qui concerne l'argent ou objets de valeur (bijoux, transistors, appareils photos ...) que le participant aurait en sa possession pendant la durée de cette rencontre.

- **Autorise le Comité d'Organisation** à reproduire photos, films ou interviews du participant, afin de servir la promotion des activités physiques et sportives dans la diffusion éventuelle d'informations.

Date et Signature³

Faire précéder de la mention « Lu et approuvé »

¹ Inscrire le nom de l'Association Sportive

² Cette partie de la fiche ne doit être remplie que dans le cas où le participant est mineur ou sous tutelle.

³ Dans le cas où le participant est majeur responsable, il doit signer lui-même cette fiche sans omettre d'indiquer son nom et celui de l'Association qu'il représente.

Hébergement

Le Camping de l'Espiguette vous propose un hébergement le vendredi et le samedi soir dans des mobil 'home.

N'hésitez pas à préciser lors de votre réservation que vous participez à la journée sportive pour bénéficier de nos tarifs préférentiels !



Camping – Caravanning de l'Espiguette

30240 Le Grau du Roi

Tél : 04 66 51 43 92

Fax : 04 66 53 25 71

Email : reception@campingespiguette.fr