

Ensemble pour un sport durable

LABEL VIVRE SPORT



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS
ET DE LA COHÉSION SOCIALE
LANGUEDOC-ROUSSILLON**

PRÉSENTATION



Une réponse aux besoins exprimés des sportifs en matière de **prévention** du dopage, du mésusage des médicaments et des compléments alimentaires



Une volonté de **responsabiliser** et d'**informer** l'encadrement et les sportifs sur les dispositifs de prévention et de lutte contre le dopage en milieu sportif



Un désir **d'agir pour le sport de demain** avec pour leitmotiv : *un sport durable pour soi et pour les autres dans un environnement préservé*

PÉRIMÈTRE D'INTERVENTION



Sport et écologie : sensibiliser les sportifs à la protection de l'environnement naturel, lieu de pratique sportive



Sport et intégration sociale : favoriser l'accès au sport pour tous



Sport et bien-être : promouvoir l'aspect bienfaiteur du sport pour son équilibre personnel



Sport et dérives : prévenir des comportements à risques liés à la pratique sportive



> LA CHARTE

ARTICLE 1 : LE RESPECT DES AUTRES

Je m'engage à respecter mes coéquipiers et mes adversaires sur tous les terrains sportifs et en dehors.

Parce que la différence c'est l'enrichissement, je m'engage à soutenir ceux qui ne peuvent avoir accès facilement à une pratique sportive.



ARTICLE 2 : LE RESPECT DE SOI

J'ai conscience que la pratique sportive doit être un atout pour ma santé et mon bien-être physique et psychologique. J'adopte une alimentation équilibrée et refuse l'utilisation de produits dopants.



ARTICLE 3 : LE RESPECT DE MON ENVIRONNEMENT

Le sport que je pratique peut générer des effets négatifs sur l'environnement, j'en prends conscience et je m'engage à les réduire au maximum.

ARTICLE 4 : LE RESPECT DES VALEURS SPORTIVES

Le sport est porteur de valeurs éducatives, de fairplay et d'intégrité. Partager ces valeurs c'est avoir l'esprit Vivre Sport, celui du refus de la violence et des discriminations. En signe de mon attachement à ces valeurs, je porte le lacet vert Vivre Sport.



ARTICLE 5 : LE RESPECT DE MON ENGAGEMENT

Parce que j'ai l'esprit Vivre Sport, je me connecte sur www.vivre-sport.com pour m'informer et j'en parle autour de moi !

Ensemble pour un sport durable !

> www.vivre-sport.com

LES ACTIONS

- ➔ **Labellisation** de structures sportives
- ➔ **Accompagnement des structures sportives** dans la mise en place de dispositifs d'information, de prévention et de formation
- ➔ **Interventions** lors de colloques et séminaires sur les thématiques liées aux dérives et à l'éthique en milieu sportif
- ➔ **Sensibilisation** des citoyens sur le terrain sportif
- ➔ Développement du site www.vivre-sport.com et les outils associés : charte vivre-sport, opération lacets verts

LE LABEL VIVRE-SPORT

- Présentation -

- ➔ Remis à toute structure ayant effectué un travail de prévention du dopage, du mésusage des médicaments et des compléments alimentaires dans le sport
- ➔ Des séances de travail basées sur l'information et la réflexion pour élaborer, mettre en place et coordonner un dispositif cohérent de prévention
- ➔ Des actions d'information, de sensibilisation et de formation qui viennent renforcer l'engagement de la structure
- ➔ 1 soirée de remise du label pour valoriser l'engagement de la structure auprès du grand public

LE LABEL VIVRE-SPORT

- Publics cibles -



Elle s'adresse à **toute structure sportive** :

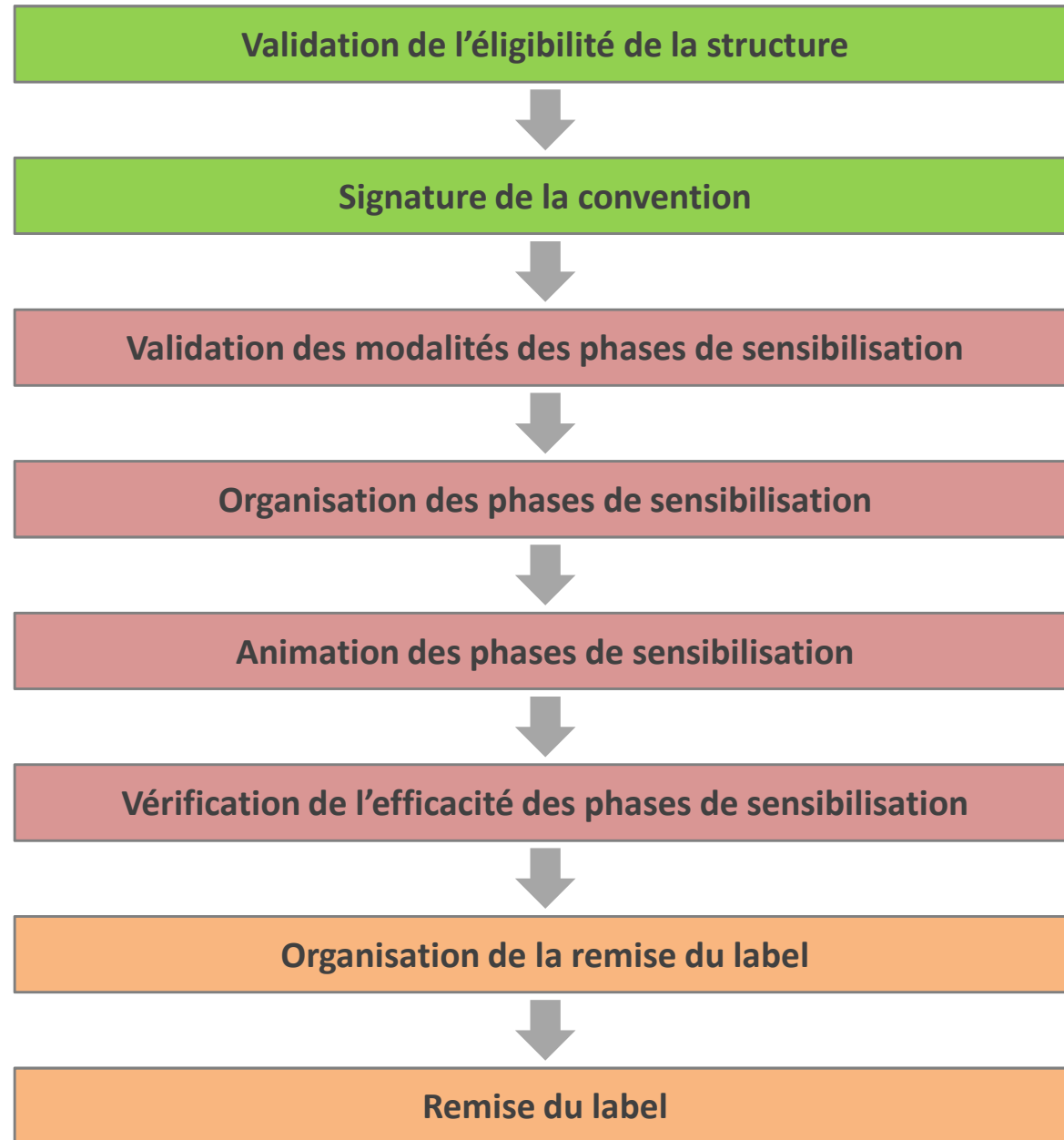
- Clubs et associations,
- Comités départementaux,
- Ligues et comités régionaux
- Ligues et fédérations nationales...



Dans ces structures, sont concernés :

- Les dirigeants,
- Les encadrants,
- Les adhérents...

LE LABEL VIVRE-SPORT - Méthodologie -



CONTACTS



Karine NOGER

Présidente Vivre-Sport

06 88 07 08 27

k.noger@vivre-sport.com



Olivier COSTE

Médecin conseiller DRJSCS-LR

06 30 93 96 67

Olivier.COSTE@drjscs.gouv.fr

VIVRE-SPORT

40, avenue Professeur Grasset

34 090 Montpellier

www.vivre-sport.com



DRJSCS-LR

3, avenue Charles Flahault

34 094 Montpellier cedex 5

www.languedoc-roussillon.drjscs.gouv.fr



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE, DES SPORTS
ET DE LA COHÉSION SOCIALE
LANGUEDOC-ROUSSILLON**